

FLESWEIGEREN BIJ BORSTVOEDING

Bregje Hoogmartens
Logopedist-lactatiekundige

1

BABY'S DIE ZONDER
PROBLEMEN AAN DE BORST
DRINKEN, MAAR ER NIET OF
NIET MEER IN SLAGEN OM
SUCCESSVOL UIT DE FLES TE
DRINKEN.

2

FLESWEIGEREN BIJ BORSTVOEDING

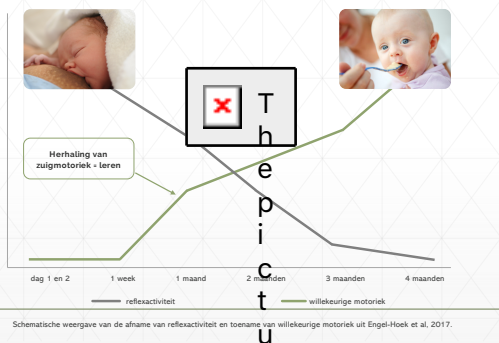
- Flesweigeren is hardnekkig, ga maar direct oefenen met een beker.
- Oefen de fles na een borstvoeding, of probeer tussendoor.
- Begin vanaf 4 à 6 weken met het flesje aan te bieden.
- Wikkel aluminiumfolie om de fles.
- Laat eens iemand anders de fles geven.
- Geef maar kunstvoeding in plaats van moedermelk.
- Probeer eens het flesje al wandelend/wiegend te geven.
- Wek de zuigreflex op door rond het mondje te strelen en te masseren.
- Probeer eens een andere fles.
- Eens de baby uit een fles kan drinken, zal hij dat over een paar maanden nog zo zijn.

3

VAN REFLEX NAAR
WILLEKEURIGE MOTORIEK

4

BEGELEIDING BIJ VOEDINGSPROBLEMEN



5

DE NORMALE ONTWIKKELING

- Drinken uit de borst of fles wordt gekenmerkt door een geleidelijke ontwikkeling van reflexmatige naar willekeurige motoriek.
- Als gevolg van leren en ervaren nemen de reflexen langzaam af.
 - reflexactiviteit wordt gekenmerkt door voortdurende verandering
 - neurologische rijping
 - omgeving
 - mogelijkheden van het kind
- Een pasgeborene drinkt de hele voeding reflexmatig.
- Tussen 6 weken en 3 maanden start de voeding reflexmatig (hongergevoel!), maar zal het laatste gedeelte willekeurig gedronken worden.
- Na 3 à 4 maanden verloopt de gehele voeding willekeurig.

6

DE NORMALE ONTWIKKELING

- Voedingsreflexen
 - Palmomentaalreflex
 - Tepelzoekreflex
 - Zuig-slikreflex
 - Transverse tongreflex
- Beschermingsreflexen
 - Kokhalsreflex
 - Hoestreflex

7

DE NORMALE ONTWIKKELING

- Een honger gevoel versterkt de zuig-slikreflex.
- Het reflexmatig zuigen remt de kokhalsreflex.
- Principes van motorisch leren en functioneel trainen
 - Leren drinken aan de fles door te drinken aan de fles.
- Vermoedelijk verschil in NVZ aan de borst en aan de fles.
- Starten en doordrinken lijken ook verschillende schema's te vragen.

8

BEGELEIDING BIJ FLESWEIGEREN



9

BEGELEIDING BIJ FLESWEIGEREN

- Voordat er ingezet wordt op een bepaalde interventie is een goede observatie/diagnose van belang.
- Extra aandacht voor:
 - Voedingsschema (ritme) overdag - 's nachts
 - Wat zijn de wensen en verwachtingen?
 - Heeft het kind al eerder uit een fles gedronken? Zo ja, welke? Wanneer? Hoe vaak?
 - Wat is er al geprobeerd?
 - Hoe verloopt de BV?

10

BEGELEIDING BIJ FLESWEIGEREN

- Aanpassen van de flow
 - Moeders kunnen goed aangeven wat hun melkvlod bij BV is.
 - De keuze van de speen wordt dus bepaald door de flow.
- Aanpassen manier van aanbieden
 - Liggend op de bovenbenen/in wipstoel/ maxi cosi/... of rechtopzittend.
 - Mondcontrole indien nodig
 - Vlakke hand tegen de wang indien onrustig
 - Fles stevig vasthouden bij de ring
 - Speen in het midden aanbieden
 - naar het gehemelte gericht
 - Speen voorverwarmen met warm water
 - MM warmer aanbieden



11

BEGELEIDING BIJ FLESWEIGEREN

- Reflexmatige 'state' bekomen
 - Inbakeren/ draagzak/wandelen/wiegen
 - Praten/zingen/neuriën
 - Afleiden met speelgoed/muziekje/televisie/brusje
 - (Half) slaperige toestand in een verduisterde kamer
- Oefenen op de voedingsmomenten (honger gevoel!).
 - Op voorhand bepalen hoe lang je de fles aanbiedt (vb/ 10 à 15 min).
 - Opnieuw aanbieden wanneer er hongersignalen komen.
 - Pas na een half uur de borst aanbieden om conditioneren te voorkomen.
- Oefenen met de fles waarmee het eerder al gelukt is.

12

BEGELEIDING BIJ FLESWEIGEREN

- Start met 40cc, maak meer warm indien nodig.
- Blijf de fles aanbieden van zodra het gelukt is.
 - Principes van motorisch leren en functioneel trainen!
 - Geef 's nachts BV.
 - Zoeken naar een ritme BV/FV.
- Ouders informeren, steunen, begeleiden.
 - Regel ondersteuning.
 - Wees waakzaam voor het aantal plasluers.
 - Voorkom een borstontsteking: elke flesvoeding = afkolven.